



朝夕は少し涼しくなりました…ふおるての玄関の夕顔が咲き始めました。先日の十五夜は、お月様がとてもきれいでしたね。。。

今月は、おやつ特集です



親子療育はいろいろな食材に慣れていくことが目標！焦らずゆっくり少しずつ…



併行通園は、みんなと一緒に
おやつを楽しむことが目標！
だんだんと周りのテンポに合
わせていこう…



初めてのものはやはり苦手です💧
目に慣れてもらうようにまずは食卓
に並べてみましょう！いつか口に運
んでくれるようになります…



「食べることは生きること」
育児の中でも食育はとても大事です。
パパやママがおいしそうに食べていると
自然にいろいろ食べれるようになります。
まずは間食を控え、空腹で食事ができる
ように工夫してみましょう…



今月からスタッフおすすめのおやつを紹介します！
手作りおやつ、是非挑戦してみてくださいね。
今月は、長田先生のおすすめおやつです。

簡単!!



☆おひねり揚げ☆

- ①餃子の皮を広げ、1cm角に切ったチーズとウィンナーを置きます。
 - ②皮の周りを水で湿らせ二つに折り半月にし、真ん中をひねります。
 - ③いくつか作って180℃の油で揚げます。完成!!
- ※おつまみにもなります。あとをひくおいしさ🌟

