



ふおるて



つつしん



## かつどう

風薫る5月。暖かな日にはお散歩に出てたくさん歩きました！  
散歩はただ歩くだけでなく、風を感じる、植物の香りを感じる  
など五感を刺激し、発達を促す重要な役割を果たします！

### おやこ

お母さんと手を繋いでお散歩  
しました！手を繋いで歩く  
のって意外と難しい…



### へいこう

お散歩では公園にもお出かけ  
しました。



綺麗なお花も見つけました！

### うんどう

マットを使った運動など、た  
くさん身体を動かしました！



## おしらせ

今月は“作業療法士”の孝佑先生のおすすめの絵本紹介です。  
夕方の「感覚運動遊び」で様々なプログラムを行ってしてく  
れています！



### 「だいすきだよ お月様にとどくほど」

うちの子が大好きな本です。親子でのスキンシップにはもってこいだと思います。  
読んでいる大人も、自然と優しく温かい気持ちになれる1冊なので、より子どものこ  
とが大好きになります。

