



# 児童発達支援 わおんだより

《表現あそび》 12月号



11月は太鼓を打ちで、友だちの名前を知ったり、好きな食べ物を発表したりしました。

今まで、月・金曜日は感覚運動、火・木曜日は音楽・制作等と表記してきましたが、各曜日のカラーも出てきて曜日ごとの集団活動での目標も見えてきました。

今月からHUGでのお知らせは「表現」と表記させていただき、このおたよりで活動についてお知らせします。

共通の活動は、①手指を使う課題、②体全体を使った課題とし、グループに合わせて実施していきます。

また、自分で制作したものを活動に活かしていきます。細かい内容は各曜日のお迎えの時にお伝えします。

## 11月の活動の様子

### ①ぶんぶんコマ(手指を使う課題)

両手の人差し指で、たこ糸を引っ張り、体の前でグルグルと糸を巻くのが得意な子、コマを長く回し続けられる子と課題の中にも得意不得意の違いが見えました。

今回の目的は、力加減をすることで、ずっと強きたこ糸引っ張ってしまうと止まるし、弱いと巻きつかないので子どもたちも力の微調整に苦心していました。



### ②お玉！ボール運び(体全体を使った課題)

お料理に使うお玉に指定したボールを手を使わないで入れて平均台(障害物)を渡って、カゴに入れました。あくまでも友だちと競争でなく丁寧に落とさないように運ぶことが目的ですが、つい張り切って競い合ってしまうようでした。



## 12月の活動

※各曜日共通の活動です

### ①手指操作(制作)・・・フリスビー

利き手を使って腕を振り、前に跳ぶようにタイミングよく手を離して投げる。

### ②全身運動・・・押してみよう！

押したり引いたりする第1弾。押す時にどうやって？どこに？力を入れるかをボディイメージする。

※ 水筒と汗拭きタオルの用意をお願いします。

### 【お知らせ】

12月29日(木)～1月3日(火)はお休みになります。1月4日から始まります。