



親子通園



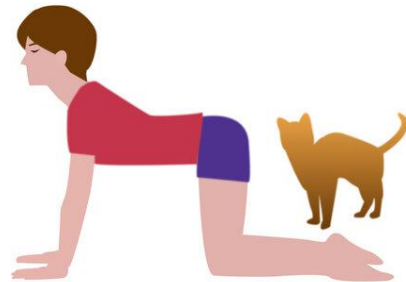
水曜日		土曜日	
4	ふれあいあそび	7	ふれあいあそび
11	運動あそび	14	感触あそび
18	感触あそび	21	散歩（避難訓練、地震）
25	制作	28	制作

※天候により予定を変更することがあります。毎回、散歩に行ける用意をお願いします。

※汚れても良い服装でおねがいします。（着替えの用意もしてください。）

【四つ這いのポーズ】

運動遊びの中で行った「四つ這い」の姿勢は 体幹がしっかりしてくると手をついて、脚を伸ばして、膝をついて、お尻をあげて身体を支える事ができます。床につく手は5本の指を開くことでしっかりと床を押して身体を支える事ができます。



雑巾掛けをする時も四つ這い姿勢ができますよ。
年末のお掃除と一緒にどうですか？

年末年始はぜひ、正座をして手をついてお辞儀をする日本の挨拶を試してみませんか？
挨拶でも、四つ這いの姿勢を意識できますよ。

2023年もよろしくお願いいたします
児童発達支援 わおんスタッフ一同

