



水曜日		土曜日	
		3	運動あそび
7	散歩	10	散歩
14	感触あそび	17	感触あそび
21	音楽あそび	24	音楽あそび ※避難訓練
28	制作		

※天候により予定を変更することがあります。毎回、散歩に行ける用意をお願いします。

お知らせ



「おしゃべり会の開催について」

親子通園では年に数回「おしゃべり会」の開催を予定しております。活動前の時間を利用してお子さんと少しの間離れ、保護者の方々と職員でテーマに沿ってお話しをする会になります。

つきましては「第1回おしゃべり会」を下記の通り開催したいと思います。

日 時：6月 7日（水） 9時30分から
6月10日（土） 9時30分から

テーマ：「自己紹介」「トイレトレーニングについて」

※事前に案内をさせていただきます。



おいしそうな
いちごができたよ



【子どもの好きな果物ベスト3】

- 1位：いちご・・・ 1日4粒で必要な所要量を摂取できる
- 2位：バナナ・・・ エネルギー補給に最適！ご飯1杯＝バナナ1本
手づかみ食べの練習としてもおすすめ！
- 3位：りんご・・・ 歯ごたえがあるので「噛む練習」にも最適。
噛むことで唾液の分泌も増えて虫歯予防につながる

「食べること」はあごの発達や一口量を知る上でとても重要です
野菜が苦手な子は果物から栄養を摂るのも一つの手！

（食べすぎには注意）

