



児童発達支援

# わおんだより



## 親子通園



### ねが お願い

わおんの駐車場は車の出入りが激しくとても危険です。外では**必ず**手を繋いでください。



水曜日		土曜日	
1	散歩	4	散歩
8	音楽あそび	11	音楽あそび
15	制作	18	制作
22	運動あそび	25	運動あそび
29	感触あそび	※11/29避難訓練(火災)	

※天候により予定を変更することがあります。毎回、散歩に行ける用意をお願いします。



### 新聞あそび



#### 【ねらい】

- ◎ 新聞紙をちぎったり丸めたりすることで手や指先を使って自由に遊ぶ
- ◎ 感触や形の変化を楽しむ



ぶどうの完成!

パパも一緒に遊んだよ!



### 手を繋ぐって?

親子活動では月に1度「散歩」があります。「散歩」に行く時に必ず「手を繋いで」行きますよね。

好奇心旺盛な子どもは、散歩中にどこに行ってしまうか分からない行動力を持っています。

子どもの手を繋ぐことは安全を確保するためにも大事なことです、それだけではありません。

手を繋ぐとパパやママも安心をするように子どもにも安心感を与えることができます。

そして「肌が触れる」とオキシトシンと言う脳内物質が分泌されます。

「オキシトシン」には不安やストレスを抑制したり幸福感を高める効果があるとも言われています。

「幸せホルモン」「愛情ホルモン」「きずなホルモン」などと言う場合もあります。

繋いだ手から子どもに愛情を伝えられたり、信頼関係も強くなります。

そして「手を繋いで歩く」と言うことは相手のペースに合わせる、相手の事を考えて動く、相手の事を思いやる行動に繋がります。

