



児童発達支援

わおんだより



《単独通園》

【1月の予定】

月	火	水	木	金	土
1 休み	2 休み	3 休み	4 散歩 集団あそび	5 散歩 集団あそび	6 散歩 集団あそび
8 成人の日	9 散歩 音楽あそび	10 散歩 音楽あそび	11 散歩 音楽あそび	12 散歩 音楽あそび	13 散歩 音楽あそび
15 散歩 運動あそび	16 散歩 運動あそび	17 散歩 運動あそび	18 散歩 運動あそび	19 散歩 運動あそび	20 散歩 運動あそび
22 散歩 制作	23 散歩 制作	24 散歩 制作	25 散歩 制作	26 散歩 制作	27 散歩 制作
29 散歩 感触あそび	30 散歩 感触あそび	31 散歩 感触あそび			

・気温、天候によって活動内容は変更することがあります。・着替え、帽子、水筒の用意をお願いします。

〈トンネルくぐり〉

一見、簡単そうなトンネルくぐり。ぶつかったり、引っかからないようにくぐるためには身体を自分の力でコントロールする必要があります。四つ這いの姿勢になりしっかりと顔を前の方向を向いて通り抜けていました。

〈台をまたぐ〉

片足を上げ、床についている足に重心を移動させバランスをとりながら股をひらき台を超えます。慌てず、足元（台）を見てからぶつけないようにまたぐ様子がありました。

〈ワニさん歩き・もぐる〉

うつ伏せの状態手で体を引き寄せながら足の親指で地面を蹴って、進んでいく動きです。上半身、腕周りの力がつき、股関節の可動域が広がります。（写真を見てください！）しっかりと腹這いになり手足を動かして進んでいました。もぐる時は頭を少し低くする動作が自然とできていました。



2024年もよろしくお願いいたします。わおんスタッフ一同

