



わおんだより

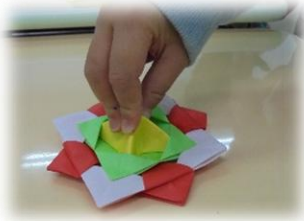


月		火		水		木		金		土	
										1	散歩 制作
3	散歩 運動あそび	4	散歩 運動あそび	5	散歩 運動あそび	6	散歩 運動あそび	7	散歩 運動あそび	8	散歩 運動あそび
10	散歩 音楽あそび	11	建国記念日	12	散歩 音楽あそび	13	散歩 音楽あそび	14	散歩 音楽あそび	15	散歩 音楽あそび
17	散歩 集団あそび	18	散歩 集団あそび	19	散歩 集団あそび	20	散歩 集団あそび	21	散歩 集団あそび	22	散歩 集団あそび
24	振替休日	25	散歩 制作	26	散歩 制作	27	散歩 制作	28	散歩 制作		

※天候や活動の内容によっては変更になることがあります。毎回、散歩に行ける用意をお願いします。



お正月遊びには「健康や成長」「幸せ」「無病息災」などを願う意味があります。遊びもさまざまあります。わおんでも「こま回し」「福笑い」「おせち料理作り」をして遊びました。



運動あそび



【四つ這い運動】の効果

- 体幹の安定性とバランスを獲得する。
- 骨盤のコントロールを習得する。
- 姿勢保持のために働く筋肉が鍛えられる。
- 手をしっかり開いて床につくことで手を開く力がつく。手を開く力がつくと細かな動きに繋がる。



今月の避難訓練

2月22日(土) 26日(水)
アリーナへ避難します。

